



„Heal the healer!“

„heiler werden !“

2 heilsame Tage

für Therapeut/innen zur

Stärkung von Selbst-Bewusstsein,
Energie, Intuition und Empathie –
auch für sich selbst !

mit **Familien- Aufstellungen**

bei Konflikten in Partnerschaften
bei Krankheiten, beruflichen,
seelischen u. a. Problemen

14. - 15. Oktober in München

*Leitung: Werner Gehner,
Heilpraktiker - Psychotherapie*

„heiler werden“

Das psycho-spirituelle Seminar zur Selbstfürsorge für Therapeut/innen

Darin werden Erkenntnisse aus systemischer Psychotherapie und Hirnforschung, Erfahrungen bewährter Heilmethoden und Spiritualität in sinnvoller Weise kombiniert.

Sie erfahren und erleben

- **Empathie und Selbst-Mitgefühl:** Wie Sie mit einfachen und sehr effektiven Übungen in Aufregungen und Stress-Situationen mit sich selber, in Beziehungen und im Beruf sinnvoll umgehen, sich selbst beruhigen können und immer freundlicher mit sich werden.
- **Achtsamkeit und Zentrierung:** Wie Sie sich in Ihrer therapeutischen Arbeit nicht verausgaben, sondern immer mehr aus der Ruhe der eigenen Mitte wirken.
- **Struktur- und Familienaufstellungen:** Sie haben oft erstaunlich heilsame Wirkungen auf die Einzelnen und ihre Familien. Sie setzen neue Energien frei, die bei seelischen Problemen und körperlichen Krankheiten sehr heilsam sind. Und sie bieten eine gute Möglichkeit, die therapeutische Empathie und Intuition zu erweitern - und doch *ganz bei sich zu bleiben*.

Sie dürfen sich freuen auf:

Achtsamkeits- und Energie-Übungen,
um ein inneres Kraft-Reservoir aufzubauen
und das Selbst-Mitgefühl zu stärken

Stille ... Heilsame Klänge und Musik

Meditative Bewegungen in die Leichtigkeit

Ich habe viel Schreckliches erlebt, aber zum Glück ist das meiste davon nie eingetroffen.

Mark Twain

Der Hintergrund

Viele ahnten es schon ... nun ist es wissenschaftlich erwiesen: Unser Hirn hat von Natur aus eine „Vorliebe fürs Negative“ und macht Stress, um uns vor (meist vermeintlichen) „Gefahren“ zu schützen.

Diese neuronalen Strukturen werden durch ungelöste Energien im Familiensystem und die Erziehung meist noch verstärkt. Der „strenge innere Kritiker“ macht zusätzlich Angst und hat kaum Mitgefühl. Oder wie es *Alice Miller* ausdrückt:

„So, wie wir als Kinder behandelt wurden,
behandeln wir uns selbst
während unseres ganzen restlichen Lebens.“

Die Lösung

Im Seminar lernen Sie ganz praktisch,

- wie uns diese automatisch ablaufenden Programme bewusst und mit den einfachen Übungen gezielt gesunde neuro-hormonelle Strukturen aufgebaut werden. Diese wirken wie ein „Gelassenheits-Depot“, aus dem wir in Aufregungen schöpfen können
- wie wir uns selbst Mitgefühl und Wertschätzung schenken, die früher fehlten und heute das aufgeregte „innere Kind“ beruhigen können ... auch, weil so mehr „Glücks-Hormone“ gebildet werden ;-), die im ganzen Körper entspannend wirken
- hinter all den „negativen“ Emotionen ein stabiles Ich mit vielen Ressourcen wahrzunehmen und so das Selbst-Bewusstsein zu stärken
- wie wir uns überall ganz einfach mit jenen heilsamen Energien in und um uns verbinden, die nur darauf warten, uns zu unterstützen und als eine **Quelle der Kraft** in uns zu fließen.

Familien-Aufstellungen

Im Seminar können Sie mit der Gruppe ihre Herkunfts- oder ihre Gegenwartsfamilie aufstellen. Dabei werden unbewusste, konflikthafte Zusammenhänge deutlich, die unglückliche Beziehungen und Lebensläufe, schwere Schicksale, Krankheiten u. v. a. verstehbar machen.

Die Veränderung der Familienaufstellung zur Lösung hin hat erstaunlich **heilsame und befreiende Wirkungen** auf die Einzelnen und ihre Familien. Sie setzt wieder **neue Energien** frei, die häufig auch bei körperlichen Krankheiten sehr heilsam wirken!

Struktur-Aufstellungen

haben sich ebenfalls als sehr hilfreich erwiesen. In ihnen schauen wir uns achtsam und in aller Ruhe „**innere Anteile**“ wie Unsicherheit, Angst, Trauer, Minderwertigkeit, (unterdrückte) Wut u. a. an.

Struktur-Aufstellungen haben eine **ausgleichende und harmonisierende Wirkung** auf diese „negativen“ Gefühle, die anschließend in einem ganz anderen Licht erscheinen.

Wie viele wissen, habe ich nach der Ausbildung seit vielen Jahren eine **eigene Art des Aufstellens** entwickelt.

Die wichtigsten Besonderheiten:

1. Einige Tage / Wochen vor dem Aufstellungs-Wochenende findet ein **orientierendes Einzel-Gespräch** statt (das gesondert berechnet wird). Hier können das Anliegen und die Hintergründe in aller Ruhe erörtert werden.
2. Das „Problem“ oder Anliegen selber wird später in der Gruppe *nicht mitgeteilt*. So sind die Repräsentanten (Stellvertreter für die einzelnen Familien-Mitglieder) nicht durch vorherige Informationen beeinflusst.
3. Auch nach dem Aufstellungswochenende ist es möglich, evtl. Unklarheiten oder Fragen am Telefon oder im persönlichen Gespräch zu klären.

Anregungen für die Therapie

Die Energie-Übungen sind auch eine wertvolle Unterstützung der Naturheilkunde bei innerer Unruhe, Schlafstörungen, chronischer Erschöpfung, zur Stärkung der seelischen Selbst-Heilungskräfte u. v. m.

Deshalb wenden sie viele nicht nur erfolgreich für sich selbst an, sondern zeigen sie auch ihren Patient/innen ... als Hilfe zum „heiler werden“.

Ich freue mich schon jetzt auf die gemeinsamen
Stunden des Forschens, des Spürens,
der Stille und des Lachens.

Werner Gehner

Stimmen von Teilnehmer/innen:

„Es ist immer eine wundersame Unterbrechung und ein Innehalten, welches mich stärkt und erfrischt - mich auch beruhigt und gelassener werden lässt ... einfach wunderbar!“ (R. G.)

„Eine echte ‚Burn-out-Prophylaxe‘! Ich fühl mich viel wacher, kreativer ... ruhiger bei der Arbeit. Toll!“ (G.W.)

„Ich wollte mich nochmals herzlich für diesen Schatz bedanken, welchen wir gemeinsam entdeckt oder wiedergefunden... haben. Mit großer Freude bin ich jeden Tag in meiner Stille und am Üben.“ (G. R.)

„Wir können sehr zu Recht von ‚heiler werden‘ sprechen...es ist eine äußerst berührende und intensive ‚Eigenbehandlung‘...sie tut sehr gut... Danke!“ (M. S.)

Zeiten:

Freitag, 9.30 - ca. 19 Uhr
Samstag, 9.30 - ca. 18 Uhr

Seminar-Gebühr:

250 € bei Anmeldung bis zum 10. September
danach: 300 €

Die Gesamt-Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Aufstellungen: max. 5 - deshalb wird eine **baldige Anmeldung** empfohlen.

Eine Bestätigung mit Zahlungsmodalitäten und der Wegbeschreibung zum Seminarraum Nähe Goethe Platz wird Ihnen rechtzeitig zugesandt.

Die Anmeldung bitte senden an:

Werner Gehner
Friedrich-Ebert-Str. 23, 55257 Budenheim (bei Mainz)
FAX 06139 - 29 37 98
E-Mail: info@gehner-seminare.de

Telefon für weitere Informationen: 06139 - 29 37 97

www.gehner-seminare.de

Werner Gehner *1949, Studium der Psychologie, Philosophie, evang. Theologie.

Seit 40 Jahren Heilpraktiker in der Nähe von Mainz: Tiefenpsychologisch fundierte und transpersonale Psychotherapie. Leiter von Fachfortbildungen, Seminaren in Selbst-Bewusstsein, Atmen, Meditation, Spiritualität und der heilenden Kraft des Lachens.

Berufliches und persönliches Coaching - mit Respekt, Achtsamkeit und Humor. Einfühlsame Begleitung auf Ihrem persönlichen **spirituellen Weg**.