

**Die Klösterl-Apotheke stellt folgende hypoallergenen Levothyroxin-Rezepturen her:**

**Levothyroxin-Kapseln**

in verschiedenen Stärken als individuelle Rezeptur  
Füllstoff: Reisstärke  
Verordnungsmenge: 50 oder 100 St.

**Thyroxin (T<sub>4</sub>) Tropfen**

in 2 Stärken zur Feinabstimmung der Hormonsubstitution:

- **Thyroxin (T<sub>4</sub>) Tropfen 2,5 µg**  
1 Tropfen enthält 2,5 µg T<sub>4</sub>.  
Verordnungsmenge: 50 ml
- **Thyroxin (T<sub>4</sub>) Tropfen 10 µg**  
1 Tropfen enthält 10 µg T<sub>4</sub>.  
Verordnungsmenge: 50 ml

**Sonstige Bestandteile:**

Glycerin wasserfrei, Ethanol (Ph.Eur.)  
**Alkoholgehalt:** Die Rezeptur enthält ca. 12 Vol.-% Alkohol.

**Hinweis:** Die Thyroxin (T<sub>4</sub>) Tropfen sollten im Kühlschrank gelagert werden.

**Reinstoff-Herstellung in der Klösterl-Apotheke**

Bei der Herstellung der Kapseln verzichten wir bewusst auf den Einsatz von Hilfsstoffen, fließverbessernden Zusätzen und Farbstoffen. Eine Konservierung der Ausgangsstoffe wird vermieden.

Durch diese hypoallergene Herstellung wird die Verträglichkeit, insbesondere bei allergisch disponierten Personen, deutlich verbessert.

**Weiterführende Literatur**

- B. Weber: Das Hashimoto Selbsthilfeprogramm, Mit Naturheilkunde zu neuer Energie und Ausgeglichenheit. GU Verlag, 2014
- Dr. med. A. Hainel u.a.: Schilddrüse in Balance, Gut leben mit Hashimoto, Basedow, Über- und Unterfunktion. Trias Verlag, 2015
- G. H. Heepen: Hormone natürlich regulieren. GU Verlag, 2015

**Quellen**

- ABDA Datenbank
- Gebrauchs- und Fachinformation von L-Thyroxin Henning® Tropfen
- Löffler, Petrides (Hrsg.): Biochemie & Pathobiochemie. Springer-Verlag

*Levothyroxin-Patienteninformation*

# Hypoallergene Levothyroxin (T<sub>4</sub>) - Rezepturen der Klösterl-Apotheke

## Levothyroxin-Kapseln

Thyroxin (T<sub>4</sub>) Tropfen 2,5 µg  
Thyroxin (T<sub>4</sub>) Tropfen 10 µg

## Hypoallergene Levothyroxin-Rezepturen

---

### Definition

Levothyroxin entspricht in seiner chemischen Struktur exakt dem körpereigenen Schilddrüsenhormon Thyroxin. Synonym werden auch die Begriffe L-Thyroxin, Tetrajodthyronin oder T<sub>4</sub> verwendet.

Dieser bioidentische Wirkstoff wird im Körper bedarfsgerecht verstoffwechselt, der Körper macht dabei keinen Unterschied zum selbstproduzierten Hormon. Das bioidentische Levothyroxin wird synthetisch hergestellt und hat sich über Jahrzehnte in der Therapie von Schilddrüsenhormon-Mangelzuständen bewährt.

Hypoallergene Rezepturen sind dann wichtig, wenn die Tabletten-Zusatzstoffe von Fertigarzneimitteln (z.B. Siliciumdioxid, Magnesiumstearat) nicht vertragen werden.

### Eigenschaften

Die Schilddrüse ist Produktions- und Speicherort der Schilddrüsenhormone. Das aktivere Schilddrüsenhormon Trijodthyronin (T<sub>3</sub>) wird dabei aus Thyroxin (T<sub>4</sub>) durch Umwandlung (Dejodierung) gebildet.

Die Schilddrüsenhormone wirken in jeder Körperzelle, die entsprechende Rezeptoren besitzt. Sie beeinflussen gravierend den Stoffwechsel, das Wachstum, die Zelldifferenzierung,

die Kraft des Herzmuskels, die psychische Verfassung und die Steuerung der Gene.

Produziert die Schilddrüse weniger Hormone, als der Körper braucht, liegt eine Schilddrüsenunterfunktion (Hypothyreose) vor. Die Ursachen dafür können sehr vielfältig sein. Unterversorgungsreaktionen äußern sich zum Beispiel als Kältegefühl, Müdigkeit, trockene Haut und in einer Vielzahl von energetischen Missverhältnissen im Stoffwechsel. Da Hormone wie Räder im Räderwerk einer Uhr arbeiten, die ineinander greifen und sich gegenseitig antreiben bzw. hemmen, hat eine Unterversorgung an Schilddrüsenhormonen Auswirkungen auf das gesamte hormonelle System (u.a. auf Sexual- und Stresshormone) und infolgedessen auf das allgemeine Wohlbefinden.

### Anwendung

Bei allen Erkrankungen, die mit einem Mangel an Schilddrüsenhormonen im Körper einhergehen.

### Dosierung

Die individuelle Tagesdosis und die individuelle Art der Anwendung erfolgt nach genauer ärztlicher Anweisung. Schilddrüsenhormone sollten -

aufgrund der zahlreichen Wechselwirkungen und angepasst an die biologische Hormonproduktion - nüchtern mit einem Abstand von ca. 30 min zum Essen eingenommen werden. Die Therapie beginnt oft einschleichend und sollte auch nicht ohne ärztliche Anweisung verändert oder vorzeitig beendet werden. Eine vergessene Einnahme darf nicht am nächsten Tag zusätzlich eingenommen werden.

### Nebenwirkungen

Überdosierungen können Reaktionen wie z.B. Herzklopfen, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Nervosität, Schweißausbrüche und Blutdruckschwankungen auslösen. Bitte nehmen Sie dann Kontakt mit Ihrem Arzt auf, um die Ursache der Beschwerden abzuklären.

### Wechselwirkungen

Da die Schilddrüsenhormone sehr tief in den Organismus eingreifen, sind Einflüsse auf Therapien bei Bluthochdruck, Diabetes oder Fettstoffwechselstörungen möglich. Patienten, die Cumarinderivate zur Blutgerinnungshemmung einnehmen, sollten regelmäßige Kontrollen der Blutgerinnung durchführen lassen. Thyroxin kann die Wirkung dieser Stoffe verstärken.

Wechselwirkungen sind auch möglich mit frei verkäuflichen Arzneimitteln, wie z.B. Säureblockern und Calciumcarbonat in Basenmischungen. Die Aufnahme von Levothyroxin kann zudem durch Nahrungsmittel erheblich gehemmt werden, z.B. durch Kaffee oder Sojaprodukte. Sprechen Sie darüber mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

### Gegenanzeigen

Sollte eine Überempfindlichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe der Rezeptur bekannt sein, wenden Sie diese bitte nicht an und halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Eine korrekte Behandlung mit Schilddrüsenhormonen ist während der Schwangerschaft und Stillzeit besonders wichtig für die Gesundheit von Mutter und Kind. Deshalb sollte die Schilddrüsenfunktion während und nach der Schwangerschaft regelmäßig kontrolliert werden und die Dosierung wenn nötig vom Arzt angepasst werden.

### Hinweise

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Kühl und trocken aufbewahren. Nicht nach Ablauf des Verfalldatums anwenden.