



Klösterl-Apotheke

T4- und T3-Rezepturen – Patienteninformation

Hypoallergene Levothyroxin (T4)- und Liothyronin (T3)-Rezepturen

Thyroxin (T4) Tropfen 2,5 µg

Thyroxin (T4) Tropfen 10 µg

Levothyroxin-Kapseln

Liothyronin (T3) Tropfen 0,5 µg

Liothyronin-Kapseln

T4/T3-Kapseln

Hypoallergene T4- und T3-Rezepturen

Definition

Levothyroxin und Liothyronin sind pharmazeutische Wirkstoffe, die in ihrer chemischen Struktur exakt den körpereigenen Schilddrüsenhormonen Tetrajodthyronin (synonym: T4, Thyroxin, Levothyroxin) und Trijodthyronin (synonym: T3, Liothyronin) entsprechen.

Aufgrund ihrer bioidentischen Struktur können diese Wirkstoffe im Körper bedarfsgerecht verstoffwechselt werden. Der Körper erkennt diese Stoffe und macht dabei keinen Unterschied zum selbstproduzierten Hormon.

Levothyroxin und Liothyronin haben sich über Jahrzehnte in der Therapie von Schilddrüsenhormon-Mangelzuständen bewährt.

Hypoallergene Rezepturen sind dann wichtig, wenn die Tabletten-Zusatzstoffe von Fertigarzneimitteln (z.B. Siliciumdioxid, Magnesiumstearat) nicht vertragen werden.

Eigenschaften

Die Schilddrüse ist Produktions- und Speicherort der Schilddrüsenhormone. Das aktive Schilddrüsenhormon Trijodthyronin (T3) wird dabei aus der Depotform Tetrajodthyronin (T4) durch Umwandlung (Dejodierung) gebildet.

Die Schilddrüsenhormone wirken in jeder Körperzelle, die entsprechende Rezeptoren besitzt. Sie beeinflussen gravierend den Stoffwechsel, das Wachstum, die Zelldifferenzierung, die Fertilität, die Kraft des Herzmuskels, die psychische Verfassung und die Steuerung der Gene.

Produziert die Schilddrüse weniger Hormone, als der Körper benötigt, liegt eine Schilddrüsenunterfunktion (Hypothyreose) vor. Die Ursachen dafür können sehr vielfältig sein.

Unterversorgungsreaktionen äußern sich zum Beispiel als Kältegefühl, Müdigkeit, trockene Haut und in einer Vielzahl von energetischen Missverhältnissen im Stoffwechsel. Da Hormone wie Räder im Räderwerk einer Uhr arbeiten, die ineinander greifen und sich gegenseitig antreiben bzw. hemmen, hat eine Unterversorgung an Schilddrüsenhormonen weitreichende Auswirkungen auf das gesamte hormonelle System (u.a. auf Sexual- und Stresshormone), und folglich auf das allgemeine Wohlbefinden.

Anwendung

Bei allen Erkrankungen, die mit einem Mangel an Schilddrüsenhormonen im Körper einhergehen.

Dosierung

Die individuelle Tagesdosis und die individuelle Art der Anwendung erfolgt nach genauer ärztlicher Anweisung. Schilddrüsenhormone sollten - aufgrund der zahlreichen Wechselwirkungen und angepasst an die biologische Hormonproduktion - nüchtern mit einem Abstand von ca. 30 Minuten zum Essen mit Wasser eingenommen werden.

Die Dosierung wird vom Arzt individuell festgelegt und sollte nicht ohne ärztliche Anweisung verändert oder beendet werden. Achten Sie bitte immer auf eine gewissenhafte Einnahme und Dosierung!

Eine vergessene Einnahme darf nicht am nächsten Tag zusätzlich eingenommen werden.

Die Tagesdosis kann nach ärztlicher Anweisung auch auf mehrere Einzelgaben verteilt werden.

Nebenwirkungen

Überdosierungen können Reaktionen wie z.B. Herzklopfen, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Nervosität, Schweißausbrüche und Blutdruckschwankungen auslösen. Nebenwirkungen können v.a. in der Dosisfindungsphase auftreten. Bitte nehmen Sie dann Kontakt mit Ihrem Arzt auf, um die Ursache der Beschwerden abzuklären.

Wechselwirkungen

Da die Schilddrüsenhormone sehr tief in den Organismus eingreifen, sind Einflüsse auf Therapien bei Bluthochdruck, Diabetes oder Fettstoffwechselstörungen möglich.

Patienten, die Cumarinderivate zur Blutgerinnungshemmung einnehmen, sollten regelmäßige Kontrollen der Blutgerinnung durchführen lassen. Schilddrüsenhormone können die Wirkung dieser Stoffe verstärken.

Wechselwirkungen sind auch möglich mit freiverkäuflichen Arzneimitteln, wie z.B. Säureblockern und Calciumcarbonat in Basenmischungen. Sprechen Sie darüber mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Die Wirkstoff-Aufnahme kann zudem durch Nahrungsmittel erheblich gehemmt werden, daher empfiehlt sich die Einnahme nüchtern mit Abstand zum Essen.

Gegenanzeigen

Liothyronin-Präparate dürfen nicht eingenommen werden bei Herzerkrankungen wie Rhythmusstörungen, Angina pectoris oder kürzlich erlittenem Herzinfarkt.

Informieren Sie Ihren Arzt über diese Erkrankungen.

Sollte eine Überempfindlichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe bekannt sein, wenden Sie die Rezeptur bitte nicht an und halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Eine korrekte Behandlung mit Schilddrüsenhormonen ist während der Schwangerschaft und Stillzeit besonders wichtig für die Gesundheit von Mutter und Kind. Deshalb sollte die Schilddrüsenfunktion während und nach der Schwangerschaft regelmäßig kontrolliert werden und die Dosierung wenn nötig vom Arzt angepasst werden.

Hinweise

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Kühl und trocken aufbewahren.

Nicht nach Ablauf des Verfalldatums anwenden.

Weiterführende Literatur

Y. Hameister, Dr. S. Koch: Happy Hashimoto, Ein praktischer Leitfaden für ein Leben mit der Krankheit. Mvg Verlag, 2020

S. Hauswald: Die Schilddrüse, Funktionsstörungen ganzheitlich begegnen. Schirmer Verlag, 2017

Dr. med. A. Hainel u.a.: Schilddrüse in Balance, Gut leben mit Hashimoto, Basedow, Über- und Unterfunktion. Trias Verlag, 2015

G. H. Heepen: Hormone natürlich regulieren. GU Verlag, 2015



Die Klösterl-Apotheke stellt folgende hypoallergenen Rezepturen mit Liothyronin (T3) und Levothyroxin (T4) her:

Tropfenpräparate

- **Liothyronin (T3) Tropfen 0,5 µg**
1 Tropfen enthält 0,5 µg T3.
Packungsgröße: 20 ml
- **Thyroxin (T4) Tropfen 2,5 µg**
1 Tropfen enthält 2,5 µg T4.
Packungsgrößen: 20 ml, 50 ml
- **Thyroxin (T4) Tropfen 10 µg**
1 Tropfen enthält 10 µg T4.
Packungsgrößen: 20 ml, 2 x 20 ml

Sonstige Bestandteile:

Glycerin wasserfrei, Ethanol (Ph.Eur.)

Die Rezepturen enthalten Alkohol.

Hinweis:

Haltbarkeit 8 Wochen nach Anbruch.

Lagerung:

Bitte immer im Kühlschrank aufbewahren.

Achten Sie besonders sorgfältig darauf, die Lösung nicht zu verunreinigen. Träufeln Sie die Tropfen bitte nicht direkt in den Mund.

Wir empfehlen, die verordnete Tropfenzahl aus der halbgefüllten, senkrecht nach unten gehaltenen Pipette in wenig Wasser zu tropfen und diese dann einzunehmen.

Kapselpräparate

- **Liothyronin-Kapseln**
als individuelle Rezeptur
Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose
Packungsgrößen: 50 und 100 Kapseln
- **Levothyroxin-Kapseln**
als individuelle Rezeptur
Füllstoff: Reisstärke
Packungsgrößen: 50 und 100 Kapseln
- **T4/T3-Kapseln**
als individuelle Rezeptur
Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose
Packungsgrößen: 50 und 100 Kapseln

Alle hier aufgeführten Kapsel-Rezepturen werden mit Cellulose-Kapseln hergestellt und sind vegan und halal.

Reinstoff-Herstellung in der Klösterl-Apotheke

Bei der Herstellung der Rezepturen verzichten wir bewusst auf den Einsatz von unnötigen Hilfsstoffen, fließverbessernden Zusätzen, Konservierungs- und Farbstoffen. Durch diese hypoallergene Herstellung wird die Verträglichkeit, insbesondere bei allergisch disponierten Personen, deutlich verbessert. Die aufgeführten Rezepturen sind frei von Lactose und Gluten.