Klösterl-Apotheke

Estriol

Individuelle Rezepturen der Klösterl-Apotheke mit Estriol

Klösterl-Apotheke • Johannes Zeise-Wallbrecher e.K.
Färbergraben 12 Rgb. • Postfach 10 09 05 • 80083 München
Tel. 089/54 34 32-11 • Fax 089/54 34 32-77 • apotheke@kloesterl.de • www. kloesterl-apotheke.de

Eigenschaften
Nach derzeitigem Kenntnisstand ist das bioidentische Hormon Estriol dasjenige Östrogen, welches am Besten vertragen wird. Es wird vom Körper direkt über die Niere ausgeschieden und kann nicht in die Östrogene Estron oder Estradiol umgewandelt werden, die länger im Körper verweilen und zu ernsten Nebenwirkungen führen können. Estriol hat die schwächste Östrogenwirkung unter den genannten Hormonvertretern.

• Anwendung im Vaginalbereich
In der Frauenheilkunde wird Estriol seit Jahrzehnten in vaginaler Zubereitung bei Schleimhauttrockenheit erfolgreich eingesetzt. Neben der schnellen Beseitigung dieses unangenehmen Zustandes bieten Estriol-Salben im vaginalen Bereich auch einen optimalen Schutz bei rezidivierenden Harnwegsinfekten und anderen Urogenital-Problemen. Ein Teil des Estriols wird über diesen Weg in die Blutbahn aufgenommen. Bei bestehender Unverträglichkeit gegen im Handel befindliche Fertigarzneimittel steht eine sehr verträgliche Salbenzubereitung gemäß folgender Rezeptur zur Verfügung:
Estriol Vaginalrezeptur 0,05 %:
Estriol 50 mg,
NaCl 0,36 g,
Ung. Basalis ad 100 g

Dosierung
Zu Beginn der Therapie bis maximal drei Wochen täglich etwa 0,5 mg Estriol im Vaginalbereich einmassieren; dies entspricht etwa jeweils 1 g Creme oder 1,25 ml Vaginalapplikatorfüllung (hängt an der Tube).
Zu Beginn der Therapie kann für einige Tage durchaus auch höher dosiert werden - bis zu etwa 1 mg täglich. Sobald die gewünschte Wirkung eingetreten ist, sollte die Dosis von der Menge und Häufigkeit der Anwendung her so reduziert werden, dass das subjektive Wohlbefinden optimal ist. Die optimale Zeit für die Anwendung der Vaginalcreme ist abends vor dem Schlafengehen mit Hilfe des Applikators oder durch sanftes Einmassieren sowohl intravaginal als auch im äußeren Genitalbereich.
Achtung: Der Applikator muss nach jedem Gebrauch gereinigt werden.

Was muss man beachten
Bestehende Vaginalinfektionen sollten vor Beginn einer Estriol-Therapie spezifisch behandelt werden.

Nebenwirkung
Bei Überdosierung von Estriol als lokale Anwendung im Vaginalbereich kann es zu einem übermäßigen Anschwellen (Hypertrophie) der schleimproduzierenden Zellen im Vaginalbereich kommen, was für die Patientin

als „warzenähnlich“ imponiert und bei Absetzen der Creme in einigen Tagen zurückgehen sollte.
Entscheidend ist das Erreichen von absolutem Wohlbefinden unter Beachtung der oben genannten Anwendungsrichtlinien.

- **Anwendung außerhalb des Genitalbereiches**

Wegen der oben beschriebenen positiven Effekte kann das Estriol neben der Zubereitungsform als Vaginalcreme auch als Hautcreme gemäß folgender Rezeptur hergestellt werden:
Estriol Hautrezeptur 0,1 %:
Estriol 100 mg
Salbengrundlage W/O ad 100 g

Außerhalb des Vaginalbereiches kann die Salbe durchaus höher dosiert werden, z. B. morgens und abends jeweils 1 - 2 mg Estriol täglich
(= *1 - 2* Messlöffel).
Damit kann die Östrogentherapie systemisch (für den ganzen Körper) erfolgen, auch z. B. bei Hitzewallungen während der Wechseljahre.

Estriol und Estradiol in Kombination
Reicht die reine Estriolcreme zur Behandlung von Wechseljahrsbeschwerden oder Hormonmangelzuständen nicht aus, kann auch eine Kombination zweier Östrogenvertreter gewählt werden: Estriol und Estradiol.

Duo-Estrogen Gel
Estriol 400 mg,
Estradiol (Hemihydrat) 103,2 mg (entspr. 100 mg Estradiol),
natürliches Vitamin E 3,0 g,
Mandelöl 5,0 g,
Audor Gelgrundlage ad 100,0 g

Gemäß der im Körper vorkommenden Verhältnisse enthält die Duo-Estrogencreme viermal soviel Estriol wie Estradiol.

- **Estriol in Haarwässern**

Hormonbedingter Haarausfall bei Frauen. Bei Haarausfall als primärem Problem empfiehlt sich ein Versuch mit Estriol-Haarwasser gemäß Apothekenrezeptur:
Estriol Haarwasser 0,25/0,5 %:
Estriol 250 mg/500 mg
Weleda Rosmarin-Haarwasser®
ad 100 ml

Dosierung
1 ml (ca. 35 Tropfen) enthält 2,5 / 5 mg Estriol.
Die Lösung wird ein bis zweimal täglich aufgetragen und mild einmassiert. Nach Besserung des Haarausfalls kann die Anwendung der Lösung auf jeden zweiten bis dritten Tag verringert werden.

Indikationen
Zur Steigerung des Haarwuchses bei leichtem hormonbedingten Haarausfall bei Männern und Frauen.

Kontraindikationen
Bei Personen unter 18 Jahren liegen keine Erfahrungen vor.

Art und Dauer der Anwendung
Die Lösung ist nur zur Anwendung auf der Kopfhaut bestimmt. Die Lösung nur sparsam und gezielt direkt auf die Kopfhaut bzw. die erkrankten Stellen auftragen, ohne dass dabei das gesamte Haar nass wird. Eine längere Anwendung darf nur nach Rücksprache mit einem Arzt erfolgen.

Schwangerschaft und Stillzeit
Spezielle Erfahrungen mit der Anwendung des Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen nicht vor. Das Arzneimittel sollte daher in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Die genannten Rezepturen können nur auf ärztliches Rezept angefertigt werden. Das Rezept muss der Apotheke im Original vorliegen.

Wichtiger Hinweis für alle, die Östrogene anwenden wollen:
Besteht oder bestand eine Tumorerkrankung, die einen Zusammenhang mit Östrogenen aufzeigte, sollte auf die Einnahme oder Anwendung von Östrogenpräparaten ganz verzichtet werden.

Klösterl-Apotheke • Johannes Zeise-Wallbrecher e.K.
Färbergraben 12 Rgb. • Postfach 10 09 05 • 80083 München
Tel. 089/54 34 32-11 • Fax 089/54 34 32-77 • apotheke@kloesterl.de • www. kloesterl-apotheke.de