



Klösterl-Apotheke

Fit bei Eis und Schnee

„Fit bei Eis und Schnee“

Taschenapotheke als Schlüsselanhänger

Diese kleine Taschenapotheke ist für alle gedacht, die im Winter Freude an Bewegung im Freien haben. Sie deckt Notfälle ab und enthält 3 verschiedene hom. Mittel in der Potenz C30 als Globuli (Saccharose) mit je 1,2 g:

- **Rhus toxicodendron**
„Bei Über(be)lastung von Muskeln und Gelenken“
- **Symphytum**
„Das Knochenmittel“
- **Arnica**
„Der schnelle Sanitäter“

Dosierung: In akuten Fällen nehmen Kinder 5 und Erwachsene 8-10 Kügelchen. Dies kann stündlich wiederholt werden, bis die Symptome nachlassen.

Globuli unter die Zunge geben und zergehen lassen.

Für eine genaue Beschreibung der Mittel lesen Sie bitte die Rückseite.

Arzneimittel generell für Kinder unzugänglich aufbewahren und bei Fortdauer der Beschwerden med. Rat einholen.

Wir informieren Sie gerne über unsere hom. Taschenapotheken, die erfahrene Therapeuten zu verschiedenen Themen zusammengestellt haben (z.B. für Kinder, für die Reise, als Hausapotheke). Auf Wunsch können Sie sich auch individuell eine Taschenapotheke zusammenstellen lassen. Zu unserem vielfältigen Angebot beraten wir Sie gerne!

Fit bei Eis und Schnee

Rhus toxicodendron (Giftsumach)

„Bei Über(be)lastung von Muskeln und Gelenken“

Dieses Mittel ist ideal für alle Schmerzen bei Überanstrengung von Muskeln und Sehnen, für Verrenkungen, Verstauchungen, Zerrungen, Ischialgie, Lumbago, Neuralgien und Gliederschmerzen. Kennzeichnend ist die Verbesserung aller Beschwerden durch fortgesetzte Bewegung: „Man läuft sich ein.“ Auch bei grippalem Infekt, Bronchitis und trockenem, quälendem Husten sowie bei allen Beschwerden, die sich durch kaltes Wetter und Nässe verschlimmern, kann Rhus toxicodendron eingesetzt werden.

Symphytum (Beinwell)

„Das Knochenmittel“

Symphytum ist das beste Mittel bei Verletzungen von Knochen und Gelenken. Es fördert das schnelle Zusammenwachsen bei Knochenbrüchen, auch bei Grünholzfrakturen, und lindert die Schmerzen. Bei Sportverletzungen wie Verstauchungen und Prellungen hilft es ebenso, wie bei Sehnenscheidenentzündungen. Daneben kann es auch bei stumpfen Verletzungen im Gesicht, wie z.B. einem blauen Auge eingesetzt werden. Symphytum beschleunigt die Wundheilung und baut die Schwellung ab.

Arnica (Bergwohlverleih)

„Der schnelle Sanitäter“

Arnica ist das wichtigste homöopathische Mittel nach Überanstrengung, bei Muskelkater und Zerschlagenheitsgefühl am ganzen Körper. Es hilft gegen Verletzungen aller Art (insbesondere bei Prellungen, Verstauchungen und Blutergüssen) und kann nach Unfällen und Stürzen, sowie nach Operationen oder Zahnbehandlungen, zur schnelleren Heilung eingenommen werden.